

Министерство науки и высшего образования РФ
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования
«СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Б1.В.01 Основы медицинских знаний

наименование дисциплины (модуля) в соответствии с учебным планом

Направление подготовки / специальность

49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль)

49.03.01 Физическая культура

Форма обучения

заочная

Год набора

2020

Красноярск 2022

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Программу составили _____

к.м.н., доцент, Вериго Л.И.

должность, инициалы, фамилия

1 Цели и задачи изучения дисциплины

1.1 Цель преподавания дисциплины

Дисциплина «Основы медицинских знаний» изучается на факультетах любого профиля, в том числе во всех учебных заведениях спортивного направления и занимает важное место в ряду образовательных дисциплин. Знания основ медицины формируют представление о сложных процессах, протекающих в организме человека в различные возрастные периоды и при разных нагрузках в условиях нормы. Также медицинские знания необходимы для понимания механизмов возникновения расстройств деятельности органов и систем человеческого организма и методов их профилактики. Таким образом, изучение «Основ медицинских знаний» создают необходимую базу для понимания принципов здорового образа жизни как основного способа предупреждения развития патологических состояний. Кроме того, в данный курс включен модуль по неотложным состояниям, причинам, их вызывающим и методам распознавания и оказания экстренной доврачебной помощи.

Цели преподавания дисциплины: сформировать у обучающихся представление о причинах развития заболеваний и травм, основных методах их профилактики и оказания первой доврачебной помощи; мотивировать к ведению здорового образа жизни.

Технология обучения по дисциплине включает в себя лекции, лабораторные занятия, самостоятельную работу студентов, промежуточный тестовый контроль, экзамен в конце курса. В ходе работы активно применяются мультимедийные материалы, таблицы, специальное оборудование.

1.2 Задачи изучения дисциплины

Задачи изучения дисциплины необходимо раскрыть на основе изложенных требований к формированию компетенций, изложенных в ФГОС ВО, которыми должны обладать студенты.

- сформировать мотивации к здоровому образу жизни;
- рассмотреть факторы, влияющие на психическое, физическое и здоровье;
- уметь проводить реанимационные мероприятия при острых нарушениях сердечной деятельности и дыхания;
- знать меры профилактики спортивных травм и первую помощь при них.

1.3 Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Код и наименование индикатора достижения компетенции	Запланированные результаты обучения по дисциплине
	УК-8: Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в

том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	
УК-8.1: Выявляет вероятные риски, определяет и оценивает опасные и вредные факторы влияющие на жизнедеятельность при чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального происхождения	возможные риски для жизнедеятельности при угрозе ЧС виды опасных и вредных факторов для здоровья и жизни принципы оценки степени опасного влияния вредных факторов на жизнедеятельность поддерживать безопасные условия жизни в повседневной и профессиональной деятельности бережно относиться к природным условиям среды методами оценки опасности в природных условиях навыками оценки опасности в условиях ЧС различного генеза
УК-8.2: Понимает общие принципы обеспечения безопасной жизнедеятельности, в том числе при возникновении угрозы чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	принципы обеспечения БЖ виды ЧС правила поведения при возникновении ЧС проводить работу по профилактике ЧС объяснять правила поведения при возникновении ЧС навыками поведения в условиях ЧС методами организации безопасности жизнедеятельности

1.4 Особенности реализации дисциплины

Язык реализации дисциплины: Русский.

Дисциплина (модуль) реализуется с применением ЭО и ДОТ

URL-адрес и название электронного обучающего курса: <https://e.sfu-kras.ru/course/view.php?id=8828>.

2. Объем дисциплины (модуля)

Вид учебной работы	Всего, зачетных единиц (акад. час)	Семестр					
		1	2	3	4	5	6

3 Содержание дисциплины (модуля)

3.1 Разделы дисциплины и виды занятий (тематический план занятий)

№ п/п		Модули, темы (разделы) дисциплины		Контактная работа, ак. час.							
				Занятия лекционного типа		Занятия семинарского типа				Самостоятельная работа, ак. час.	
						Семинары и/или Практические занятия		Лабораторные работы и/или Практикумы			
				Всего	В том числе в ЭИОС	Всего	В том числе в ЭИОС	Всего	В том числе в ЭИОС	Всего	В том числе в ЭИОС
1. Общая патология. Основы эпидемиологии											
		1. Эпидемический процесс. Заболевания сердечно-сосудистой системы.		2							
		2. Заболевания сердечно-сосудистой системы. Заболевания органов дыхания. Заболевания органов пищеварительного тракта.				2					
		3. Работа в ЭОК								44	
2.											
		1. Травмы. Виды травм. Методы доврачебной помощи при ранениях, кровотечениях, переломах. Сердечно-легочная реанимация на доврачебном этапе.		2							

2. Принцип оказания первой медицинской помощи при переломах, вывихах, ушибах. Понятие об иммобилизации. Виды кровотечений: артериальное, венозное. Основные виды остановки кровотечений. Техника проведения базовой сердечно – легочной реанимации (СЛР).			4					
3. Работа в ЭОК							50	
Всего	4		6				94	

4 Учебно-методическое обеспечение дисциплины

4.1 Печатные и электронные издания:

1. Гелецкая Л. Н. Основы медицинских знаний: тексты лекций (Красноярск: СФУ).
2. Айзман Р. И., Бубнов В. Г., Рубанович В. Б., Суботялов М. А. Основы медицинских знаний: учеб. пособие для студентов вузов(Москва: АРТА).
3. Лытаев С. А., Пуговкин А. П. Основы медицинских знаний: учеб. пособие для студентов вузов(Москва: Издательский центр "Академия").
4. Тен Е. Е. Основы медицинских знаний: учебник для студентов образовательных учреждений среднего профессионального образования по специальности 0205 "Социальная работа"(Москва: Мастерство).
5. Артюнина Г. П., Игнаткова С. А. Основы медицинских знаний: здоровье, болезнь и образ жизни: учебное пособие для педагогических вузов(Москва: Фонд "Мир").
6. Тен Е. Е. Основы медицинских знаний: учебник для студентов образовательных учреждений среднего профессионального образования по специальности 0205 "Социальная работа"(Москва: Мастерство).
7. Федюкович Н. И. Основы медицинских знаний: учебное пособие для учащихся 10-11(12) классов общеобраз. учеб. заведений, учащихся проф.-тех. и средних спец. учеб. заведений(Ростов-на-Дону: Феникс).
8. Московченко О. Н., Герцог Г. Е., Рукосуева Т. Г., Дашкова А. К., Кащина Т. А., Шумаков А. В. Валеология: учебно-методический комплекс дисциплины [для студентов высших учебных заведений](Красноярск: СФУ).

4.2 Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства (программное обеспечение, на которое университет имеет лицензию, а также свободно распространяемое программное обеспечение):

1. Программное обеспечение для демонстрации электронных презентаций (PowerPoint или другое программное обеспечение, совместимое с форматами .ppt, .pptx).
- 2.
3. WinRAR Standard License – для юридических лиц
4. Office Professional Plus 2007 Russian OLP NL AE
5. Windows Vista Starter 32-bit Russian 1pk DSP OEI DVD-2
6. Adobe Acrobat 8.0 Standard Russian Version Win Full Educ

4.3 Интернет-ресурсы, включая профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

1. Библиотека СФУ [Электронный ресурс]: – Режим доступа: <http://bik.sfu-kras.ru>

5 Фонд оценочных средств

Оценочные средства находятся в приложении к рабочим программам дисциплин.

6 Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю)

1.Оборудование для демонстрации презентаций на лекциях-визуализациях в формате .ppt, .pptx: мультимедиапроектор, ноутбук, экран или интерактивная доска.

Оборудование для проведения практических занятий:

Муляж разборный «Тело человека»

Препарат «Скелет человека»

Медицинские шины для иммобилизации конечностей.

Перевязочный материал.

Жгут для остановки артериального кровотечения.

Симулятор для проведения сердечно-легочной реанимации.

Тонометры.